

ottobre

DAL 30 OTTOBRE AL 1° NOVEMBRE
5ª ed. SINESTESIE D'AUTUNNO – SUONI, COLORI, SAPORI E PROFUMI DI FINE OTTOBRE
 Tramonti di Sotto

Un fine settimana di eventi legati al tema della **pace** e della **guerra**: mostre, fumetti, racconti, letture, canti tradizionali, spettacoli teatrali e concerti.

La **gastronomia** sarà dedicata a profumi e sapori d'autunno, con degustazioni di specialità locali abbinate alla **zucca**, a **mele** e **castagne**.

Laboratori di trucco spaventoso per bambini e sfilata delle maschere terrificanti realizzate dagli alunni della scuola primaria di Tramonti, con mangiafuoco, trampolieri e artisti di strada.

PRODOTTI TIPICI

Presso i ristoranti e trattorie della valle e durante le nostre manifestazioni, oltre alle specialità tipiche della cucina friulana, si possono degustare i prodotti tipici della tradizione tramontina:

~ **la pitina**
 una polpetta di carne di montone o pecora affumicata con erbe aromatiche;

~ **il pistùm**
 piatto tipico di Tramonti di Sotto realizzato con le foglie della rapa;

~ **il formaggio salato**
 un formaggio tenero di puro latte lasciato insaporire nelle saline;

~ **il formai dal cit**
 un formaggio fermentato macinato e ricoperto di panna, pepe e aromi naturali.

PANE FRESCO E NEGOZI DI ALIMENTARI APERTI ANCHE LA DOMENICA!

 Osteria e Cucina tipica Tramonti di Sotto (Pn) tel. 0427 869279	 Tramonti di Sotto (Pn) tel. 0427 869096
 ALBERGO RISTORANTE PIZZERIA Tramonti di Sotto (Pn) tel. 0427 869020	 Tramonti di Sotto (Pn) tel. 0427 869004
 Val Tramontina Tramonti di Sotto (Pn) cell. 338 8291938	 Istituto sociale e didattico Tramonti di Sotto (Pn) cell. 333 4068390 - 340 1199775
 Redona - Tramonti di Sopra tel. 0427 86145	 BAR - TRATTORIA Campone - Tramonti di Sotto tel. 0427 86850
 Tramonti Di Mezzo (Pn) tel. 0427 869245	 via Monte Rest, 13 Tramonti Di Sopra (Pn)
 Tramonti Di Sotto (PN) tel. 0427 869417	 Chievolis - Tramonti di Sopra tel. 0427 869046
 Tramonti di Sopra (Pn) tel. 0427 869061	 Tramonti di Sopra (Pn) tel. 0427 869319



PRO LOCO VALTRAMONTINA
 via Meduno, 3
 Tramonti di Sotto
 33090 · PORDENONE

eventi organizzati da
Amministrazione Comunale
Pro loco Valtramontina

CONTATTI

www.protramontidisotto.it
protramontidisotto@libero.it
 cell. 333 2556359

segui su **Facebook**:
 Pro Loco Valtramontina

programma degli eventi

estate 2015
Tramonti di Sotto



alice cleve

tradizione
 cultura
 gastronomia

giugno

► DAL 12 AL 14 GIUGNO

CIUCORADUNO 2.0: TRA... monti e web
Campeggio Val Tramontina

Per l'intero weekend la Val Tramontina sarà tutta un tagliare di asini e uno strepitare di bambini, con una convention di "Asinari" del Triveneto, laboratori espressivi, bancarelle con prodotti artigianali ed eno-gastronomici e passeggiate "asinine", alla scoperta di una valle ricca di storia e tradizioni, il tutto condiviso in tempo reale grazie ai nuovi strumenti del web.

► DOMENICA 14 GIUGNO

ANDAR PER STORIE... 1° PREMIO LETTERARIO PIERO MENEGON

16,30 - Tramonti di Mezzo

Premiazione della 1ª edizione del Premio Letterario intitolato a **Piero Menegon**, maestro elementare, scrittore per l'infanzia e studioso della cultura friulana e locale, originario di Tramonti di Mezzo. Madrina d'eccezione dell'iniziativa la presentatrice RAI **Maria Giovanna Elmi**. Al termine degustazione di prodotti tipici della Val Tramontina.

► DAL 19 AL 21 GIUGNO

5ª FIESTA DI SAN GIUAN

Dedicata al solstizio d'estate, richiama riti e tradizioni legate alla raccolta delle erbe e della rugiada di San Giovanni e si ispira alle agane, leggendarie creature che vivevano lungo i corsi d'acqua.

> **venerdì 19** - dalle 20,45

~ **Incontro** con **Roberto Pizzutti**, noto esperto di fauna e flora, sulle specie presenti in Val Tramontina
~ Musica dal vivo.

> **sabato 20** - dalle 15,00

~ **Escursione** e raccolta del "Mac di San Giuan"
~ **Stage di danze** tradizionali
~ **Laboratorio** per la preparazione del nocino
~ **Mercatino** artigianale e delle erbe
~ **Apertura chioschi gastronomici** con piatti della **tradizione locale** a base di erbe spontanee: frico all'erba cipollina, gnocchi al pesto di silene, pistùm,

frittate, trote alle erbe, pitina e formaggi della Valle
~ **Concerto dei Nocino Folk** (Lombardia)
~ **Spettacolo teatrale** "La magia delle agane: storie di donne, acque e salamandre", reading con **Mauro Daltin, Claudio Moretti** e **Simone Ciprian**
~ Canti, danze, formule magiche e degustazione di tisane attorno al fuoco

> **domenica 21** - dalle 9,00

~ Gara di mountain bike "**La corsa del sole**", e al termine pastasciutta a Tàmar
~ **Santa Messa** dedicata a San Giovanni con la partecipazione della **Corale Tòmat** (Spilimbergo)
~ Spettacolo teatrale "**I canti dell'acqua**" con il coro **Le ancelle di Erato** (Travesio)
~ Spettacolo teatrale "**Memoria e dintorni**", storie di vita, musica e danza a cura dell'**Associazione Familiari Alzheimer Pordenone**
~ "**Festino nella sera del Giovedì Grasso**", un buffo spettacolo costituito da una serie di madrigali a cinque voci eseguito dall'ensemble **Dolcissimi Legami** dell'**Associazione Antiqua** (Clauzetto).

► 27-28 GIUGNO

FESTIVAL DELLA RESISTENZA ALIMENTARE

Campeggio Valtramontina

Due giornate dedicate alla riflessione, al dibattito e allo scambio sui grandi temi dei differenti **sistemi agricoli**, della **sostenibilità ambientale e sociale** in agricoltura e della **sovranità alimentare**.

Il campeggio comunale ospiterà un simposio di **writers** e **muralisti** e un **mercato** all'aperto dove produttori ed autoproduttori biologici, biodinamici e tutti coloro che operano nel settore delle **tipicità eno-gastronomiche** potranno esporre le loro produzioni e scambiarsi conoscenze, tecniche ed opinioni.

luglio

► DOMENICA 12 LUGLIO

CORSA PODISTICA

Tramonti di Sotto - 9,00

Campionato regionale di **corsa in montagna** a staffetta per tutte le categorie (giovanili - assolute - amatoriali/master). Al termine pastasciutta per tutti.

► DAL 17 AL 19 LUGLIO

38ª SAGRA DELLA B.V. DEL CARMINE

Tramonti di Mezzo

La manifestazione si svolgerà nella suggestiva piazzetta del paese. Il sabato alle 18,00 si inaugurerà la fornitissima **enoteca** con musica dal vivo, si potrà ballare e degustare i **piatti della tradizione** come la pitina, le trippe, i formaggi locali.

La domenica pomeriggio ci sarà la **Processione della B. V. del Carmine** scortata dalla **Banda musicale** e al termine uno spettacolo di danze e musiche resiane in collaborazione con il **Gruppo Folkloristico della Val Resia**. Inoltre un mercatino artigianale e laboratori espressivi per tutti con attività manuali. Per concludere la simpatica kermesse, la **Tombola di Mezza estate**. *Chioschi aperti dalle 18 e musica dalle 20,30.*

► DOMENICA 26 LUGLIO

21° TORNEO DI CALCIO A 5 SU ERBA

Tramonti di Sotto

Il **torneo** coinvolge le più importanti squadre provinciali e alcune provenienti da fuori provincia (Udine, Treviso).

agosto

► DAL 7 AL 10 AGOSTO

3° FESTinVAL - IL DÌ E LA NUÈT

Tramonti di Sotto

Dedicato quest'anno a "Il dì e la nuèt" (Il giorno e la notte), il **FESTinVAL** è una delle manifestazioni più importanti della Val Tramontina e si svolgerà nei cortili e nelle piazze del centro storico, riccamente addobbate, con un selezionato mercatino artigianale, chioschi gastronomici con specialità locali, laboratori musicali e di danza, laboratori espressivi per adulti e bambini, spettacoli musicali e teatrali, escursioni naturalistiche e mostre fotografiche o di oggetti antichi... un mix di qualità adatto a tutta la famiglia!

Attività previste:

~ **Incontro** informativo sugli **animali notturni** che popolano la Val Tramontina, tra cui il lupo, ed escursione notturna nel bosco per ascoltare i loro versi
~ **Mostra** sul lupo
~ **Racconti delle stelle**: ascoltiamo miti e aneddoti

sulle costellazioni osservandole stesi sul prato

~ **Laboratori di canto** popolare

~ **Stage di danze** sarde, marchigiane, salentine, balcaniche, mazurke, friulane

~ **Workshop di strumento** e di musica d'insieme

~ **Laboratori** legati alle attività del "giorno" come tessitura, feltro, intreccio del vimini, ceramica, mosaico, lavorazione del latte, panificazione

~ L'angolo di **pizzi e merletti**

~ **Visita guidata** del centro di Tramonti di Sotto

~ **Visita guidata** agli antichi borghi abbandonati

~ **Concerti e feste a ballo**, musica itinerante

~ Mostra di oggetti, arredi e indumenti dei primi del '900 legati al tema della notte

~ **Spettacolo** di canti e racconti sulla notte con sfilata di indumenti intimi dei primi del '900 e canti tradizionali dedicati alla notte

~ **Teatro** per bambini in lingua friulana

~ **Lecture** sul tema

~ **Festa di San Lorenzo** nel borgo di Tàmar, osservazione delle stelle con il telescopio, musica dal vivo e pastasciutta per tutti.

Ospiti musicali:

BALLADE BALLADE BOIS (SARDEGNA) / **NARAGONIA** (BELGIO) / **DUO LUCANERO** (MARCHE) / **ARAKNE GROUP** (PUGLIA) / **ABACÀ** (LOMBARDIA) / **BALBRULÈ** (VENETO) / **DOIOPI** (VENETO) / **FOLK FICTION** (VENETO) / **CELTIC PIXIE** (VENETO) / **DUO D'ALTROCANTO** (VENETO) / **BEPPA CASARIN E IL CORO DELLE CICALI** (VENETO E FRIULI) / **ALZAMANTES** (LOMBARDIA) / **TREQUARTI** (CAMPANIA)

► DAL 13 AL 15 AGOSTO

51ª SAGRA DELLA TROTA E DEL FORMAGGIO SALATO
Tramonti di Sotto

Giunta quest'anno alla 51ª edizione, la nostra festa paesana è più vivace che mai, con proposte di intrattenimento per tutti i gusti!

Attività: Teatro in lingua friulana ~ **Animazione** per bambini e adulti ~ **Chioschi** con specialità gastronomiche: pitina, pistùm, formaggio salato e del cit, selvaggina, frico, trota, gnocchi ~ **Serata musicale** anni 70, 80, 90 con la band **DIVINA** (Piemonte) ~ **Spettacoli** folkloristici ~ Serata di ballo liscio e moderno con **Gimmi e i Ricordi** ~ immancabile **Tombolissima** di Ferragosto.